**Консультация для родителей «Чем занять ребёнка зимой?!»**

Дошкольный возраст наиболее благоприятен для качественных **занятий с детьми**, однако общение **родителей** с детьми чаще всего достаточно ограничено. Большую часть дня, дети проводят в детском саду, а **родители на работе**. Поэтому совместно проведённое время так ценится детьми, а это значит, что **родителям** стоит поработать над тем, чтобы оно проходило интересно и с пользой.

Игра для **ребёнка** – это не только удовольствие и радость, но и познание, и творчество. С помощью игры развиваются внимание, память, мышление, воображение, то есть качества, которые необходимы для дальнейшей жизни.

Дети с интересом прислушиваются и присматриваются к взрослым, окружающему миру, делают открытия для себя, и важно в этот момент стать настоящим другом ребёнку, научить его использовать свободное время, что бы он почувствовал его, необходимость своего труда, занятий, игр.

Вечера будних и выходных дней в жизни вашего ребёнка всецело принадлежат вам, уважаемые родители - самым близким и дорогим для ребёнка людям. Так чем же заняться с ребёнком в это время? С чего начать день? Посмотреть телевизор? Почитать?

Дети обожают зиму. Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья.

Чем же **занять детей на улице**? А игр тут предостаточно!

Самая известная, наверное, уличная зимняя игра – это игра в снежки! Можно играть поодиночке, а можно играть командами или защищать построенную крепость.

Катание с горки. С горки можно кататься на ледянках, санках, ватрушках. Лепка снеговика. Самый простой снеговик состоит из трёх снежных шаров. Дальше украшаем его. Вот здесь фантазии нет предела: руки- палочки, еловые веточки, нос-морковка, в роли шляпы может выступить ведро, тарелка, любой ненужный головной убор.

Снеговик-мишень. Для игры понадобится снеговик. После того как дети слепят из снега фигуру, на голову снеговика надевается пластмассовое ведро — оно и будет служить мишенью. Каждому участнику дается три попытки сбить снежком ведро с головы снеговика.

Метание копья. Для игры понадобится большой сугроб несколько палок примерно одинаковой длины. Необходимо победить в нескольких состязаниях: метнуть свое *«копье»* дальше всех, вонзить его в сугроб как можно глубже, а самые меткие должны попасть *«копьем»* в то отверстие, которое проделало предыдущее *«копье»*.

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

**Совет** родителям:

* При игре расскажите ребенку, что кидать снежки в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой!
* Объясните ребёнку, что снег и сосульки грязные, и если их есть — можно заболеть;
* Кататься на санках, стоя, лежа на животе - нельзя!
* Любые игры должны проходить подальше от проезжей части.

*Если на улице стоит хорошая погода*, можно отправиться на семейную прогулку в ближайший парк. Выходя из дома, возьмите с собой на прогулку фотоаппарат и устройте семейную фотосессию. В перерыве между съёмкой можно организовать пикник: подготовьте чай в термосе, возьмите с собой бутерброды, сладости.

Поверьте, такое мероприятие доставит всем массу положительных эмоций, удовольствия!

*Если с погодой не повезло*, то занятие по душе можно найти и дома: можно почитать небольшие произведения, которые ярко иллюстрированы, понятны и интересны ребёнку по содержанию.

Ещё можно **заняться с ребёнком** творчеством – лепить из пластилина, сделать аппликацию, рисовать.

С детьми постарше можно поиграть в магазин, дочки – матери.

Можно организовать домашний концерт, или спектакль. Для реквизита подойдут разные шарфы, платки, шляпы. Маленьким актёрам можно предложить: станцевать, спеть, рассказать стихотворение, а вы громко аплодируйте и поддерживайте их!

Дети всегда с удовольствием что-нибудь, прячут и ищут, поэтому поиграйте со своим ребёнком, в прятки или в поиски сокровища, используя игрушки или предметы домашнего обихода. Полезно включить в игру элементы обучения. Если ваш ребёнок знает буквы алфавита, то можно написать какую-нибудь букву на нескольких бумажках, и спрятать. А ребёнку торжественно объявите: «В этой комнате в тайниках хранятся пять букв *«А»*. Посмотрим, быстро ли ты их найдешь? Если ребёнок затрудняется с поиском, подсказывайте, говоря *«горячо»*, *«холодно»*.

Но вернёмся к «зимним» играм. Игра *«Снежки»* Возьмите газеты и скомкайте их. Если же газета очень большая, тогда отрывайте от них кусочки и сомните в комки, размером с кулачок. Бумажные снежки можно поделить на 2 равные части. Задача игры: Нужно бросить в противника как можно больше снежков. Побеждают игроки, на чьей половине осталось меньше снежков.

Игра *«Сдуй снежинку»* Вырежьте из бумаги снежинки. Положите ее на середину стола, а дети пусть становятся по краям стола. Итак, кто быстрее сдует свою снежинку с противоположного края стола?

Игра *«Нос Снеговика»* На большом листе бумаги рисуется Снеговик без носа и вешается на стенку. Нос слепите из пластилина. Завяжите глаза ребенку и дайте пластилиновый нос-морковку. Ребенок должен прикрепить нос снеговику.

*Мыльные пузыри* зимой еще одно очень увлекательное занятие. Если вынести их на улицу и надувать на морозе, то получившийся шарик сразу застывает и начинает покрываться красивым узором.

*Загадайте детям зимние загадки,* например:

- Во дворе катали ком,

Шляпа старая на нем.

Нос приделали, и вмиг

Получился *(Снеговик)*

- Снежный шарик сделать можно,

Это ведь совсем не сложно!

Лепим мы не пирожки:

Для игры нужны… *(снежки)*

- Морковка белая

Всю зиму росла.

Солнышко пригрело

И морковку съело. *(Сосулька)*

И наконец, вспомните своё весёлое детство и поиграйте с детьми в игры, в которые Вы любили играть!

Игра с детьми принесёт Вам радость и удовольствие!