**ТЕМПЕРАМЕНТ ВАШЕГО РЕБЁНКА 👬**

Бороться с ним себе дороже, но найти подход вполне реально 😉. В одном ребёнке может сочетаться несколько темпераментов.  
Читайте и сохраняйте «ключики» к каждому 👇:  
✅ Холерик - ЭЛЕКТРОВЕНИК.  
🌪Активный, импульсивный, эмоциональный.  
🌪Просыпается рано, встает резко.  
🌪Требует внимания к себе.  
🌪Говорит громко, а еще больше кричит.  
🌪Его нельзя заставить делать что-то против воли. С ним надо договариваться, иначе будет истерика и агрессия.  
🌪Создаёт конфликты на пустом месте.  
🌪Все делает быстро, но небрежно.  
🌪Постоянно перебивает - у него не хватает терпения дослушать до конца.  
🌪Бегать, играть, прыгать, кричать на открытой площадке – необходимо.  
🌪Но не пытайтесь его «загрузить» - чем больше холерик устает физически, тем более капризным становится.  
🌪Учите его концентрировать внимание и плавно переключаться с одного дела на другое. Например, на прогулке заметить сначала 5 красных машин, а потом 2 синих.  
🌪Обязателен спорт, можно с долей риска и агрессии - хоккей, велосипед, картинг, горные лыжи.  
🌪Чтобы научить доводить дела до конца создавайте позитивную мотивацию: «Когда соберешь игрушки, мы с тобой пойдем...».  
🌪Никаких активных игр, гаджетов за час до сна.  
🌪Перед сном обязательные повторяющиеся ритуалы - теплая ванна, легкий поглаживающий массаж, книжка.  
⠀  
✅ Сангвинник - ОБАЯШКА.  
☀ Любознательный, жизнерадостный.  
☀ Отзывчивый, первым прибежит на помощь и поделится своей игрушкой.  
☀Может делать несколько дел одновременно: читать, смотреть мультики, разговаривать и играть. Это иногда мешает, тк приводит дезорганизованности.  
☀ Легко сходится с незнакомыми людьми.  
☀ Слишком доверчивый - быстро называет всех друзьями, приглашает в дом, отдаёт свои вещи.  
☀ Их нужно приучать к порядку и режиму с самого детства.  
☀ Быстро загораются новым делом, но как только начинается рутина - теряют интерес. Поэтому нужен мягкий и настойчивый контроль, чтобы доводить до результата.  
☀ Не ругать - конфликты и крик сангвиники переживают очень тяжело, вплоть до проблем со здоровьем.  
  
✅Флегматик - КОПУША.  
🐢Тем, кто не знает особенностей его нервной системы, кажется ленивым и бесчувственным.  
🐢Разбудить его тяжело: капризничает, после сна ходит вялый и недовольный.  
🐢Его нельзя подгонять! Для него это стресс. А в стрессе флегматики ещё медленнее.  
🐢Лучше научить его правильно распределять свое время - календарь и таймер ваше всё!  
🐢Не любит перемен, медленно привыкает к новой обстановке, лучше готовить его заранее.  
🐢Не плещет эмоциями, не спешит. Мало двигается, долго принимает решения, медленно думает, часами делает уроки.  
🐢Зато не конфликтует, не устроит истерику в магазине, не будет паниковать в стрессовой ситуации.  
🐢Если вы хотите в чем-то его переубедить- приведите веский аргумент и дайте ему время для обдумывания.  
🐢Не будет первым в скорочтении и решении задач на время. Но не потому, что у него уровень интеллекта ниже, а из-за типа нервной системы.  
🐢Зато запомнит материал осмысленно, в отличие от тех, кто хватает «по верхам».  
🐢У лучших пилотов крупных авиалайнеров, авиадиспетчеров, успешных руководителей есть флегматические черты, которые делают их рассудительными, стрессоусточивыми и эмоционально выдержанными 👌  
  
✅Меланхолик - ПЬЕРО.  
🌧Нервная система слабая и быстро истощаемая.  
🌧Ранимый, застенчивый, чувствительный, тревожный пессимист.  
🌧Ему ОЧЕНЬ важно, чтобы все было предсказуемо, понятно и знакомо.  
🌧Ему проще уйти «в тень» и закрыться от мира, чем знакомиться с новыми людьми и активно общаться.  
🌧Но зато меланхолики способны к состраданию, исполительны, эмпатичны.  
🌧Его психика уязвима и каждое грубое слово, наказание могут стать причиной серьезных комплексов.  
🌧Приказы и крик вызывают у него состояние ступора.  
🌧Как можно больше тактильного контакта .  
🌧Не перегружайте его занятиями и в процессе работы делайте паузы, чтобы восстановиться.  
🌧Ему противопоказаны страшные истории, военные фильмы и ужастики. Он все пропускает через себя и лишь утверждается в том, что мир вокруг страшен и опасен.  
🌧Зато отлично выполняет монотонную работу, требующую усидчивости. В ней он покажет лучший результат.