**Как надо вести себя родителям с ребенком,**

 **когда он начал посещать впервые детский сад**

* Настроить ребенка на мажорный лад. Внушить ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
* Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.
* Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
* Щадить его ослабленную нервную систему.
* На время прекратить походы в цирк, театр, гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.
* Как можно раньше сообщить врачам и воспитателям о личностных особенностях малыша.
* Не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
* Создать в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.
* Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать за детские капризы.
* При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратиться к детскому врачу.
* При выраженных невротических реакциях оставить малыша на несколько дней дома и выполнять все предписания врача.
* Расставайтесь с ребенком в детском саду с довольной улыбкой, без длительных объятий и поцелуев. Поцелуйте ребенка, скажите, что вы зайдете за ним после, и, улыбаясь, уходите независимо от того, кричит он или умоляет вас остаться.
* Уходите всегда открыто. Всегда следует сказать, что вы уходите, но вернетесь позже.
* Дайте ребенку свои фотографии. Особенно хороши будут те, где вы сфотографированы на рабочем месте. Они будут напоминать малышу, что вы тоже сейчас работаете.
* Пусть возьмет с собой маленькую любимую игрушку. Это часто действует успокаивающе.

Неожиданным, но действенным средством может оказаться след вашей губной помады на руке ребенка. Это будет напоминать ему о вас, и ребенок не почувствует себя одиноким.

**Как НЕ надо вести себя родителям с ребенком,**

 **когда он начал посещать впервые детский сад**

* В присутствии ребенка не следует говорить плохо о детском саде.
* «Наказывать» ребенка детским садом и поздно забирать домой.
* Мешать его контактам с детьми в группе.
* Не уменьшать, а увеличивать нагрузку на нервную систему.
* Водить ребенка в многолюдные и шумные места. Все время кутать, одевать не по сезону.
* Конфликтовать с ним дома.
* Наказывать за детские капризы.
* В воскресные дни резко менять режим ребенка.
* Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с детским садом.
* Не обращать внимания на отклонения в обычном поведении ребенка.
* Не выполнять все предписания врача.