**ПАМЯТКА**

**«Как располагать к себе людей?»**

*Американский психолог, Дейл Карнеги, предлагает несколько советов об умении располагать к себе людей:*

• Проявляйте искренний интерес и внимание к другим людям. Вникайте во все.

• Будьте приветливы, доброжелательны, создавайте благоприятную атмосферу.

• Запоминайте имя человека и все, что можно о нем знать (его семейное положение, слабости, хобби и т. д.).

• Умейте терпеливо слушать других. Проявляйте внимание и сочувствие при слушании.

• Никогда не унижайте человека, даже если он не прав и оказался побежденным в споре.

• Дайте человеку почувствовать его значимость, подчеркните его компетентность, поощряйте, применяйте похвалу.

• Начинайте с искреннего признания достоинства человека.

• Обращая внимание людей на их ошибки, делайте это в косвенной форме.

• Прежде чем критиковать другого, скажите о своих собственных ошибках.

• Задавайте вопросы вместо того, чтобы отдавать приказания.

• Дайте возможность человеку спасти свое лицо.

• Хвалите человека за каждый, даже скромный, успех и будьте при этом искренни.

• Пользуйтесь поощрением. Сделайте так, чтобы недостатки, которые вы хотите в человеке исправить, выглядели легко исправимыми, а дело, которым вы хотите его увлечь, легко выполнимым.

• Делайте так, чтобы людям было приятно исполнять то, что вы хотите.

**«Как по-философски относиться к жизни?»**

*13 фраз о жизни: Габриель Гарсиа Маркес*

• Я люблю тебя не за то, кто ты, а за то, кто я, когда я с тобой.

• Ни один человек не заслуживает твоих слез, а те, кто заслуживают, не заставят тебя плакать.

• Только потому, что кто-то не любит тебя так, как тебе хочется, не значит, что он не любит тебя всей душой.

• Настоящий друг – это тот, кто будет держать тебя за руку, и чувствовать твое сердце.

• Худший способ скучать по человеку – это быть с ним и понимать, что он никогда не будет твоим.

• Никогда не переставай улыбаться, даже когда тебе грустно, кто-то может влюбиться в твою улыбку.

• Возможно, в этом мире ты всего лишь человек, но для кого-то ты – весь мир.

• Не трать время на человека, который не стремиться провести его с тобой.

• Возможно, Бог хочет, чтобы мы встречали не тех людей до того, как встретили того единственного человека. Чтобы, когда это случится, мы были благодарны.

• Не плачь, потому что это закончилось. Улыбнись, потому что это было.

• Всегда найдутся люди, которые причинят боль. Нужно продолжать верить людям, просто быть чуть осторожнее.

• Стань лучше и сам пойми, кто ты, прежде чем встретишь нового человека и будешь надеяться, что он тебя поймет.

• Не прилагай столько усилий, все самое лучшее случается неожиданно.

